



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>3</p> <p>Menestra de verdures</p> <p>***</p> <p>Daus de gall d'indi amb salsa de xampinyons</p> <p>***</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>508 11 37 35 15</p>	<p>4</p> <p>Arròs al curry amb pollastre</p> <p>***</p> <p>Filet de lluç amb all i julivert i patata panadera</p> <p>***</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>535 63 29 19 8</p>	<p>5</p> <p>Amanida de cigrons (tomàquet, tonyina, olives negres)</p> <p>***</p> <p>Truita de patata amb carabassó arrebossat</p> <p>***</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>673 54 31 38 17</p>	<p>6</p> <p>Crema de pastanaga amb rostes</p> <p>***</p> <p>Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet i pèsols</p> <p>***</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>527 37 30 29 11</p>	<p>7</p> <p>Amanida de pasta tricolor (moresc, surimi i pastanaga ratllada)</p> <p>***</p> <p>Croquetes de carn d'olla amb patates</p> <p>***</p> <p>Crema catalana</p> <p>859 84 31 44 8</p>
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>10</p> <p>Patata i espinacs</p> <p>***</p> <p>Hamburgues mixta amb tomàquet gratinat al forn</p> <p>***</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>530 44 35 24 13</p>	<p>11</p> <p>Amanida de lleties (tomàquet, cogombre, olives negres i tonyina)</p> <p>***</p> <p>Bunyols de bacallà amb albergínia arrebossada</p> <p>***</p> <p>logurt de sabors</p> <p>766 55 41 42 11</p>	<p>12</p> <p>Arròs tres delícies (truita, pèsols, pernil dolç i pastanaga)</p> <p>***</p> <p>Pollastre a l'ast amb patata al forn</p> <p>***</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>716 78 41 28 7</p>	<p>13</p> <p>Macarrons amb salsa aurora</p> <p>***</p> <p>Truita de pebrots amb tempura de verdures</p> <p>***</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>675 65 31 32 9</p>	<p>14</p> <p>Amanida de patata (olives verdes, ou dur, frankfurt i maionesa)</p> <p>***</p> <p>Rap amb crema de porro</p> <p>***</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>738 51 42 41 9</p>
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>17</p> <p>Crema de verdures amb rostes</p> <p>***</p> <p>Llonganissa de porc amb fesols saltejats</p> <p>***</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>585 54 36 26 19</p>	<p>18</p> <p>Amanida d'arròs (enciam, moresc, cogombre i surimi)</p> <p>***</p> <p>Lluç amb salsa de cítrics i patata panadera</p> <p>***</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>577 67 36 20 7</p>	<p>19</p> <p>Cigrons amb espinacs</p> <p>***</p> <p>Truita de carabassó amb tomàquet al forn</p> <p>***</p> <p>logurt natural</p> <p>736 67 18 44 14</p>	<p>20</p> <p>Ensaladilla russa (tonyina, ou dur i maionesa)</p> <p>***</p> <p>Carn de pinxo de gall d'indi amb bolets</p> <p>***</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>675 44 51 33 12</p>	<p>21</p> <p>Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge</p> <p>***</p> <p>Croquetes de brandada bacallà amb enciam i moresc</p> <p>***</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>697 73 26 34 9</p>
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>24</p> <p>SANT JOAN</p>	<p>25</p> <p>Amanida de pasta (pasta tricolor, moresc, pernil dolç i olives negres)</p> <p>***</p> <p>Escalopa de pollastre amb escalivada</p> <p>***</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>726 83 43 25 19</p>	<p>26</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet i ou dur</p> <p>***</p> <p>Lluç al forn amb patata panadera i pèsols</p> <p>***</p> <p>logurt natural</p> <p>645 71 37 25 4</p>	<p>27</p> <p>Amanida de lleties (enciam, tonyina, tomàquet i olives verdes)</p> <p>***</p> <p>Truita de patata amb xampinyons</p> <p>***</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>684 56 26 40 13</p>	<p>28</p> <p>Crema tibia de pastanaga</p> <p>***</p> <p>Pizza quatre estacions amb amanida</p> <p>***</p> <p>Fruita de temporada</p> <p>628 116 24 25 12</p>

MENÚ REVISAT PER LA DOCTORA I DIPLOMADA EN NUTRICIÓ HUMANA I DIETÈTICA NUM. COL. CAT000380 I PER LA NUTRICIONISTA NUM. COL. CAT001556

COSTA DAURADA CATERING FOMENTA EN ELS SEUS PLATS ELS PRODUCTES ECOLÒGICS, DE PROXIMITAT I DE TEMPORADA

A sota de cada menú diari apareix una numeració que indica el valor nutricional aproximat. (Kcal/Hidrats de carboni/Proteïnes/Greixos/Fibra)

ICONES



LES ICONES CORRESPONEN ALS 14 AL·LÈRGENS DECLARATS. DE TOTS ELS MENÚS ES FAN ALTERNATIVES PER ELS AL·LÈRGENS.