


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
FRUITA DE TEMPORADA: KIWI, MANDARINA, POMA, PERA, PLÀTAN, TARONJA, PINYA 		8 Arròs de muntanya amb costella *** Pollastre a la planxa amb salseta i xampinyons *** logurt natural	9 Pasta integral amb salsa de tomàquet i tonyina *** Rap al forn amb enciam i moresc *** Fruita i pa integral	10 Lenties estofades amb verdures de temporada *** Ous durs farcits amb pernil i beixamel *** Fruita de temporada
13 Crema de carbassa amb rostes de pa *** Llonza amb enciam i olives *** Fruita de temporada	14 Llaços amb verdures (pebrot vermell, tomàquet i alfàbrega) *** Truita de formatge amb tomàquet i pastanaga ratllada *** logurt de sabors	15 Cigrons amb espinacs *** Gall d'indi amb ceba i patates dau *** Fruita i pa integral	16 Arròs tres delícies (pastanaga, truita i pèsols) *** Bacallà a l'andalusa amb enciam i tomàquet amanit *** Fruita de temporada	17 Sopa minestrone amb pistons *** Pernillets de pollastre amb varietat de bolets *** Fruita de temporada
20 Arròs amb salsa de tomàquet *** Truita de carbassó amb pastanaga i olives *** Fruita de temporada	21 Macarrons a la carbonara (nata i bacó) *** Filet de lluç a la planxa amb enciam i cogombre *** Fruita i pa integral	22 Menestra de verdures *** Mandonguilles de pollastre amb salsa de tomàquet *** Fruita de temporada	23 Fesòls estofats amb verdures de temporada *** Rap amb salsa pisto *** Fruita de temporada	24 Amanida de nuggets de pollastre (enciam, rostes i pastanaga) *** Panet amb hamburguesa de vedella i patates xip *** Postre i refresc
27 Espaguetis a la bolonyesa (tomàquet, carn, ceba i formatge) *** Bunyols de bacallà amb enciam i moresc *** Fruita de temporada	28 Patata i mongeta verda *** Llonganissa de porc amb sanfaina *** Fruita de temporada	29 Escudella catalana amb butifarra (galets, cigrons, pastanaga, col) *** Filet de lluç a la planxa amb tomàquet i moresc amanit *** Fruita i pa integral	30 Arròs amb verdures de temporada *** Truita d'espinacs amb cogombre i olives *** logurt natural	31 Crema de verdures amb formatge *** Pollastre amb patata i ceba *** Fruita de temporada
MENÚ AMERICÀ				
COSTA DAURADA CATERING FOMENTA EN ELS SEUS PLATS ELS PRODUCTES ECOLÒGICS, DE PROXIMITAT I DE TEMPORADA				