

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Menestra de verdures *** Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet *** Fruita de temporada 547 45 24 39 14	3 Patata estofada amb magra *** Escalopa de pollastre amb enciam i moresc *** Fruita de temporada 740 70 60 45 14	4 Potatge de fesols amb xoriç *** Truita a la francesa amb carbassó arrebossat *** Iogurt natural La Fageda 710 48 38 40 17	5 Arròs amb xampinyons i verdures *** Llom adobat amb enciam i olives *** Fruita de temporada 606 72 28 23 13	6 Espirals amb salsa de tomàquet, tonyina i olives negres *** Bacallà amb salsa *** Fruita i pa integral 647 66 38 25 10
9 Crema de carbassó amb rostes *** Gall d'indi amb pastanaga ratllada i enciam *** Fruita de temporada 571 61 30 23 11	10 Arròs tres delícies (fruita, pastanaga i pèsols) *** Lluç a la planxa amb enciam i cogombre *** Fruita de temporada 532 60 33 19 7	11 Patata i bajoca *** Mandonguiles de pollastre a la jardineria (pèsols i pastanaga) *** Fruita i pa integral 637 70 28 28 16	12 Tallarins amb salsa de tomàquet i formatge *** Ous durs gratinats amb xampinyons i beixamel *** Fruita de temporada 779 75 38 41 9	13 Cigrons amb espinacs *** Filet de lluç al forn amb tomàquet amanit *** Iogurt de sabors La Fageda 642 60 36 28 14
16 Macarrons integrals amb salsa aurora *** Truita de carbassó amb enciam i moresc *** Fruita de temporada 671 69 23 33 12	17 Llentíes estofades amb costella *** Pollastre a l'ast amb patates *** Fruita i pa integral 639 58 46 24 17	18 Sopa d'au amb pistons *** Marmitako de tonyina *** Iogurt natural La Fageda 584 57 45 20 10	19 Verdura tricolor *** Tall rodó de gall d'indi amb salseta *** Fruita de temporada 588 61 12 29 14	20 Arròs amb salsa de tomàquet *** Bunyols de bacallà amb enciam i olives negres *** Fruita de temporada 768 95 13 38 10
23 Patata estofada amb sèpia *** Llonganissa de pollastre amb fesols saltejats *** Fruita de temporada 642 68 54 18 20	24 Arròs amb carxofa i verdures *** Filet de lluç amb enciam i moresc *** Fruita de temporada 609 79 16 25 15	25 Coliflor amb bacón i beixamel gratinada *** Estofat de vedella amb salseta *** Fruita i pa integral 676 44 43 36 15	26 Cigrons estofats amb verduretes *** Truita de patata amb enciam i cogombre *** Fruita de temporada 637 66 38 25 18	27 Fusili amb crema pesto *** Pizza de tonyina amb enciam *** Postre especial 828 75 26 47 7
30 Crema de pèsols amb bajoques i rostes *** Llom adobat a la planxa amb tomàquet al forn *** Fruita de temporada 641 74 42 19 20	31 Tallarins a la napolitana (tomàquet, ceba i pastanaga) amb formatge *** Lluç al forn amb patates i xampinyons *** Fruita de temporada 853 90 37 38 14	FRUITA DE TEMPORADA: MANDARINA, PRUNA, PLÀTAN, TARONJA, PERA, PINYA 		



PROPOSTA SOPAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	IJOUS	DIVENDRES
2 Bròquil bullit amb pastanaga *** Ous durs amb salsa de tomàquet casolana *** Fruita de temporada	3 Crema de xirivia *** Lluç a la llimona amb bajoques *** Fruita de temporada	4 Espinacs satejats *** Mandonguilles de carn amb salsa de tomàquet *** logurt natural	5 Crema de pastanaga *** Remenat d'ous amb pernil dolç *** Fruita de temporada	6 Puré de verdures amb formatgets *** Croquetes de pollastre amb tomàquet al forn *** Fruita de temporada
9 Patates estofades amb verdures *** Truita francesa amb pa amb tomàquet *** Fruita de temporada	10 Sopa vegetal amb llaços *** Vedella amb salsa *** Fruita de temporada	11 Crema de verdures *** Remenat d'ous amb espinacs *** logurt natural	12 Pèsols saltejats amb gall d'indi *** Fogoner al forn amb albergínia *** Fruita de temporada	13 Crema de verdures *** Hamburguesa de tonyina amb enciam i olives *** Fruita de temporada
16 Crema de coliflor *** Abadejo al forn amb puré de patata *** Fruita de temporada	17 Bajoques saltejades amb xampinyons *** Llonganisa de porc amb tomàquet al forn *** logurt natural	18 Sopa de fideus *** Truita d'espinacs amb pa amb tomàquet *** Fruita de temporada	19 Hummus amb mousse de pastanaga *** Lluç al forn a la llimona amb carabassó *** Fruita de temporada	20 Sopa de peix amb galets *** Pollastre al forn amb cebeta *** Fruita de temporada
23 Sopa vegetal amb espirals *** Gall d'indi amb salseta *** logurt natural	24 Crema d'espinacs *** Truita a la francesa amb formatge i pa amb tomàquet *** Fruita de temporada	25 Verdures saltejades *** Rap al forn amb salsa verda i patata *** Fruita de temporada	26 Crema de carabassa *** Hamburguesa de porc amb ceba *** Fruita de temporada	27 Coliflor a l'allet *** Lluç al forn amb verdures *** Fruita de temporada
30 Carxofa al forn *** Salmó al forn amb arròs saltejat amb verduretes *** Fruita de temporada	31 Amanida amb enciam, tomàquet, pastanaga, cogombre *** Aletes de pollastre al forn *** Fruita de temporada			